

# COVID-19 학교 격리 및 예방격리

2021년 11월 1일에 업데이트되었으며 언제든지 변경될 수 있습니다.

## 증상 검사 권장 사항

### COVID-19 증상

- 다음 중 두 가지: 발열(측정 또는 주관적), 오한, 피로, 근육통, 두통, 인후통, 충혈 또는 콧물, 메스꺼움, 구토, 설사
- 또는
- 다음 중 하나: 기침, 숨 가쁨, 호흡 곤란, 또는 최근의 미각 상실 또는 후각 상실 (이곳을 클릭하여 전체 CDC 목록을 확인하십시오)

개인은 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

- 검사 결과 음성 또는 감별 진단이 있는 의사 소견서를 받은 경우, 발열 증상이 사라지고 24시간 후 및 호흡기 증상 개선 시 복귀 (참조: 2021년 10월 11일에 공개된 K-12 환경에서의 항원 검사 결과 해석 자료 MCOPH 보건국 권고 사항(MCOPH Public Health Advisory))
- 검사 결과가 양성이거나 개인이 검사를 받을 수 없거나 거부하는 경우 다음 이후, 학교로 복귀할 수 있습니다.
  - 발열 없이 24시간 경과 및
  - 증상 개선 및
  - 첫 증상 발생 후 10일 경과

몽고메리 카운티 공중 보건국(Montgomery County Office of Public Health)은 CLIA 인증을 받은 의료진의 감독하에 실시된 COVID-19 진단 검사의 음성 결과만 인정합니다. 일반의약품으로 실시한 (가정용) 검사의 음성 결과는 학교로 복귀하는 데 인정되지 않습니다.

## COVID-19\*의 격리 요건

\*보고, 격리, 검역 및 전염병 통제를 위한 각각의 질병 통제 조치(접촉자 추적 포함)에 관한 몽고메리 카운티 공중 보건법(Montgomery County Public Health Code)에 따름.

### COVID-19 PCR 또는 항원(현장 진단) 검사 양성

#### 증상 있는 경우

- 다음의 경우 학교로 복귀 가능:
- 발열 없이 24시간 경과 및
  - 증상 개선 및
  - 첫 증상 발생 후 10일 경과

#### 증상 없음

- 다음의 경우 학교로 복귀 가능:
- 시료 채취 후 10일 경과

10일 동안 증상이 나타나면 증상이 있는 경우 양성 PCR 또는 항원 검사를 위해 학교 복귀 지침에 따릅니다

## COVID-19\*의 예방격리 요건

\*보고, 격리, 검역 및 전염병 통제를 위한 각각의 질병 통제 조치(접촉자 추적 포함)에 관한 몽고메리 카운티 공중 보건법(Montgomery County Public Health Code)에 따름.

### 양성 반응자의 밀접 접촉자(Close Contact)\*\*

- 6피트 이내 15분 이상
  - 가정 내 접촉
- 예외: K-12 실내 교실 또는 마스크 사용이 관찰되는 구조적 외부 환경에서 밀접 접촉 정의는 감염된 학생(실험실에서 확인 또는 임상적으로 양립 가능한 질병)으로부터 3~6피트 이내에 있었던 학생을 제외합니다.**
- 두 학생 모두 정확한 마스크를 올바르게 일관적으로 사용 및
  - 이 예외는 교사, 교직원 또는 실내 교실 환경 또는 구조적 외부 환경 내의 다른 성인에게는 적용되지 않습니다.
- \*\*검사 자원이 충분하다면, 증상과 상관없이 밀접 접촉자를 검사해야 합니다. 개인이 검사를 받으면 이유와 관계없이 결과가 나올 때까지 집에 머물면서 격리해야 합니다.

#### 증상 있는 경우

개인은 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

#### 검사 결과 양성

- 다음의 경우 학교로 복귀 가능:
- 발열 없이 24시간 경과 및
  - 증상 개선 및
  - 첫 증상 발생 후 10일 경과

#### 검사 결과 음성

- 다음의 경우 학교로 복귀 가능:
- 예방격리 완료

#### 예외

- 항원 검사 결과가 음성이나, PCR 후속 검사 미완료
- 상기 격리 요건을 따름

#### 증상 없음

- 예방격리는 검사를 하지 않고 노출된 지 10일 후에 종료 또는 PCR이나 항원 검사에서 음성 결과를 받고 7일 후에 종료됩니다(5일 이후 채취해야 함).
- 가정 내 접촉자는 예방격리 날짜를 결정하기 위해 추가 조사가 필요할 수 있습니다.

**가장 안전한 것은 노출된 후 14일 동안 예방격리하는 것입니다.**

증상 모니터링을 14일까지 권장합니다. 이 기간에 증상이 나타나면 증상이 있는 경우의 밀접 접촉자 학교 복귀 지침에 따릅니다.

#### COVID 예방 접종 예외

COVID-19 예방 접종을 받은 사람들은 다음 기준을 모두 충족하는 경우 COVID-19에 감염된 다른 사람에게 노출된 후 격리할 필요가 없습니다.

- 예방 접종을 모두 받은 경우(즉, 2회 연속 접종 중 두 번째 접종 후 2주 이상 또는 단일 접종 백신 1회 접종 후 2주 이상) 및
- 현재 COVID-19 노출 이후 무증상 상태를 유지하고 있는 경우

**COVID-19에 노출된 것을 인지한 후 접종 완료자는 5~7일 후에 검사를 받아야 하고 14일 동안 또는 음성 검사 결과가 나올 때까지 공공장소의 실내에서 마스크를 착용해야 합니다.**

- 양성 반응이 나온 경우 COVID-19 검사 양성 지침에 따라 격리합니다
- COVID-19 증상이 나타나면 권장 검사를 반복 및 질병 정책을 따릅니다.

음성 진단 검사를 통해 COVID-19를 배제할 수 있습니다. 음성 검사 결과와 관계없이 노출된 후 14일 동안 COVID-19 증상을 모니터링합니다

#### COVID-19 최근 감염 예외

감염자에게 노출되기 전, 지난 90일 이내에 COVID-19 진단 검사에서 양성 결과가 나온 사람은 무증상 상태가 유지되면 예방격리할 필요가 없습니다. 이러한 사람들은 노출 후 14일 동안 실내 공공장소에서 마스크를 착용할 것을 권고합니다.