

## توصيات فحص الأعراض

ينبغي أن يخضع المرء لفحص للتحقق من الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19).

- إذا كانت النتيجة سلبية أو كانت ملاحظة الطبيب تحتوي على تشخيص تفريقي، فعد إلى المدرسة بعد 24 ساعة من زوال الحمى و عند تحسن أعراض الجهاز التنفسي (يرجى الرجوع إلى إرشادات الصحة العامة من MCOPH التي تم إصدارها بتاريخ 10/11/2021 لتفسير نتائج اختبارات المستضد من مرحلة رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر فقط).
- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية أو كان الشخص غير قادر على إجراء الاختبار أو يرفض إجراءه، فقد يعود إلى المدرسة بعد:

- 24 ساعة من زوال الحمى و
- تحسن الأعراض و
- بعد 10 أيام منذ أول ظهور للأعراض

لا يعترف مكتب الصحة العامة في مقاطعة مونتغومري بالنتائج السلبية لـ COVID-19 إلا إذا جاءت وفقاً لاختبارات أجريت من خلال مقدمي الرعاية الصحية المعتمدين CLIA. لن يتم قبول النتائج السلبية من الاختبارات غير الخاضعة للإشراف الطبي (التي تجرى في المنزل) من أجل العودة إلى المدرسة.

## أعراض فيروس COVID-19

- اثنان من الأعراض التالية: الحمى (بالقياس أو بالإحساس الذاتي)، أو القشعريرة، أو الإرهاق، أو الألم العضلي، أو الصداع، أو التهاب الحلق، أو الاحتقان، أو سيلان الأنف، أو الغثيان، أو القيء، أو الإسهال أو
- واحد من الأعراض التالية: السعال، أو ضيق في التنفس، أو صعوبة التنفس، أو فقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم (انقر هنا للاطلاع على القائمة الكاملة لمرکز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC))

## متطلبات العزل لفيروس COVID-19\*

\*حسب قانون الصحة العامة لمقاطعة مونتغومري، المتعلق بالإبلاغ، والعزل، والحجر الصحي، و تدابير مكافحة الأمراض ذات الصلة (بما في ذلك تتبع جهات الاتصال) للسيطرة على الأمراض المعدية.

### بدون أعراض

يمكنه العودة إلى المدرسة بعد:

- 10 أيام من جمع العينة

إذا ظهرت الأعراض خلال 10 أيام، فاتبع توجيهات العودة إلى المدرسة إذا كان اختبار الأجسام المضادة (PCR) إيجابياً أو اختبار المستضد إيجابياً مع وجود أعراض

### مع وجود أعراض

- يمكنه العودة إلى المدرسة بعد:
- 24 ساعة من زوال الحمى و
  - تحسن الأعراض و
  - بعد 10 أيام منذ أول ظهور للأعراض

إيجابية اختبار الأجسام المضادة (PCR) لفيروس COVID-19، أو اختبار المستضد (نقطة الرعاية)

## متطلبات الحجر الصحي لفيروس COVID-19\*

\*حسب قانون الصحة العامة لمقاطعة مونتغومري، المتعلق بالإبلاغ، والعزل، والحجر الصحي، و تدابير مكافحة الأمراض ذات الصلة (بما في ذلك تتبع جهات الاتصال) للسيطرة على الأمراض المعدية.

### الإعفاء من لقاح فيروس كورونا

الأشخاص الذين تم تلقيحهم ضد فيروس COVID-19 لا يحتاجوا إلى الالتزام بالحجر الصحي بعد التعرض لشخص آخر مصاب بفيروس COVID-19 إذا اتبعوا جميع المعايير التالية:

- إذا تلقوا اللقاح كاملاً (بعد مرور أسبوعين أو أكثر بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاح
- ثنائي الجرعة، أو أسبوعين أو أكثر بعد تلقي جرعة واحدة من اللقاح أحادي الجرعة) و
- لم تظهر عليهم أعراض منذ أن تعرضوا إلى حالة فيروس COVID-19 الحالية

يجب اختبار الذين تلقوا اللقاح بالكامل بعد من 5 إلى 7 أيام تعرض معروف للفيروس و ارتداء قناع واق في الأماكن العامة المغلقة لمدة 14 يوماً أو حتى يحصلوا على نتيجة اختبار سلبية.

- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فيجب اتباع التوجيهات الخاصة باختبار فيروس COVID-19 الإيجابي و العزل
- إذا ظهرت عليهم أعراض فيروس COVID-19، فيوصى بإعادة الاختبار و اتباع سياسة المرض.

اختبار التشخيص السليبي قد يستبعد وجود فيروس COVID-19،

مراقبة أعراض فيروس COVID-19 لمدة 14 يوماً بعد التعرض بغض النظر عن سلبية نتائج الاختبارات

### استثناء الإصابة الحديثة بفيروس COVID-19

لا يحتاج الأشخاص الذين تعرضوا لاختبار تشخيصي إيجابي لفيروس COVID-19 خلال الـ 90 يوماً الماضية قبل التعرض إلى الحجر الصحي إذا ظلوا بدون أعراض. يوصى هؤلاء الأشخاص بارتداء قناع واق في الأماكن العامة المغلقة لمدة 14 يوماً بعد التعرض.

### بدون أعراض

يمكن إنهاء الحجر الصحي بعد 10 أيام من التعرض بدون الخضوع للاختبار أو بعد 7 أيام إذا كانت نتيجة اختبار الأجسام المضادة (PCR) أو اختبار المستضد سلبياً (يجب جمع العينة في اليوم الخامس أو بعد ذلك).

- قد يحتاج المخالطون للمريض داخل الأسرة إلى فحص إضافي، لتحديد تواريخ الحجر الصحي.

**الحجر الصحي الأكثر وقائية الموصى به يكون لمدة 14 يوماً من التعرض.**

يُوصى بمراقبة الأعراض لمدة 14 يوماً من التعرض. إذا ظهرت الأعراض خلال هذا الوقت، فاتبع توجيهات العودة إلى المدارس الخاصة بالمخالطين الذين تظهر عليهم الأعراض.

### مع وجود أعراض

ينبغي أن يخضع المرء لاختبار فيروس COVID-19

إيجابية نتائج الاختبارات

يمكنه العودة إلى المدرسة بعد:

- 24 ساعة من زوال الحمى و
- تحسن الأعراض و
- بعد 10 أيام منذ أول ظهور للأعراض

سلبية نتائج الاختبارات

يمكنه العودة إلى المدرسة بعد:

- اكتمال فترة الحجر الصحي

استثناء

سلبية اختبار المستضد بدون متابعة باختبار الأجسام المضادة (PCR)

- اتباع متطلبات العزل الصحي أعلاه

### مخالط لحالة إيجابية\*\*

- على مسافة 6 أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر
- مخالط لمريض داخل الأسرة

**استثناء: في بيئات الفصول الدراسية الداخلية أو الفصول الخارجية المنظمة من رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر فقط حيث يمكن ملاحظة استخدام القناع، تعريف الاتصال الوثيق يؤدي إلى استبعاد الطلاب الذين كانوا على قرب من 3 إلى 6 أقدام من طالب مصاب (مؤكد-مختبرياً أو مرض متوافق سريريًا) عندما:**

- يشارك كلا الطالبين في الاستخدام المتسق أو الأماكن الخارجية والصحيح للأقنعة المناسبة؛ و
- لا ينطبق هذا الاستثناء على المعلمين، والموظفين، أو غيرهم من البالغين في الفصول الدراسية الداخلية.

\*\*إذا كانت موارد الاختبار كافية، فينبغي أن يخضع المخالطين للاختبار بغض النظر عن الأعراض. إذا خضع شخص غير ملقح للاختبار، مهما كانت الأسباب، فينبغي أن يبقى في المنزل و يعزل نفسه إلى أن تظهر النتيجة.