



Montgomery County
Department of
Health and Human Services

Office of Public Health

Guía de Recursos para Padres

Una guía de servicios para ayudar a las familias y agencias en el condado de Montgomery.

Montgomery County Office Community Connections

Los “Navicates” de “Community Connection” son profesionales de servicios sociales quien son expertos en recursos de la comunidad, del condado, y del estado. Ellos pueden proveer información rápida por preguntas simples. Ellos también pueden trabajar con residentes en problemas más complicados. Residentes pueden trabajar con el mismo “Navicate” durante sus interacciones con “Community Connections” para que el “Navicate” pueda servir de un navegante del sistema y un defensor para el individual durante el proceso. Este servicio es GRATIS para todos residentes del condado de Montgomery.

Servicios de línea de idiomas están disponibles.

www.montcopa.org/ContactANavigate

610-278-3522

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Emergencias generales – ambulancia, bomberos, policía
911

Poison Control Center (Centro de Control de Venenos)
800-222-1222

Montgomery County Mobile Crisis Support
855-634-4673

Childline: Línea directa de abuso infantil las 24 horas
800-932-0313

¿Necesita recursos? ¿No sabes a quién

llamar?

Marcar 2-1-1



Abuso

Informes de abuso infantil

Childline 24-hour Child Abuse Hotline 800-932-0313
www.keepkidssafe.pa.gov
Montgomery County Office of Children & Youth Services
Weekdays 8:00am-4:30pm 610-278-5800
After 4:30pm, Weekends, and Holidays 610-275-1222

Recursos de abuso infantil

Children's Crisis Treatment Center
Philadelphia 215-496-0707
Montgomery County 610-275-2020
Mission Kids Child Advocacy Center 484-687-2990
Montgomery Child Advocacy Project 610-279-1219

Violencia doméstica

Abington Jefferson Health 215-481-2576
Creative Health Services S.A.F.E Project
Prevention and Intervention for Children 610-326-9250
Laurel House
24-hour Helpline 800-642-3150
Domestic Abuse Response Team (DART) 215-852-9826
MENERGY Counseling for Perpetrators 215-242-2235
Montgomery Co. Aging/Adult Elder Abuse 800-734-2020
National Domestic Violence Hotline 800-799-7233
TTY: 800-787-3224
National Teen Dating Abuse Hotline 866-331-9474
TTY: 866-331-8453
o TEXTO: "loveis" to 22522
The Network/La Red LGBTQ+ 800-832-1901
The Open Link Support and Counseling 215-679-4112
Victim Services Center of Montgomery County 610-277-0932
24-Hour Crisis Helpline 888-521-0983
Women Against Abuse Philadelphia Domestic Abuse Hotline
English and Español 866-723-3014
TTY: 215-456-1529

Women's Center of Montgomery County
24/7 Hotline 800-773-2424
Bryn Mawr Office 610-525-1427
Colmar Office 215-996-0721
Elkins Park Office 215-635-7344
Norristown Office 610-279-1548
Pottstown Office 610-970-7363

Coronavirus/COVID-19 Recursos:

Visite el sitio web del Montgomery County COVID-19:
www.montcopa.org/COVID-19

Puede **llamar 610-631-3000** (8am-8pm) para
Montgomery County COVID-19 Información o puede
correo electrónico COVID19@montcopa.org

Para obtener más información, visite el sitio web de los
CDC:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

Women's Center of Montgomery County
Abington-Lansdale Hospital 215-853-8060
Holy Redeemer Hospital 215-938-3711
Women Organized Against Rape (WOAR) Hotline 215-985-3333

Adopción

Adoptions from the Heart 800-355-5500
Bethany Christian Services 215-376-6200
Catholic Social Services 215-587-3590
Haven Adoptions 866-345-6527
National Adoption Center 215-735-9988
Open Arms Adoption Network 888-673-6276
PA Statewide Adoption and Permanency Network 800-585-7926

Servicios Jurídicos

AIDS Law Project of PA 215-587-9377
Better Business Bureau 202-393-8000
CLARIFI Consumer Credit Counseling 215-563-5665
Disability Rights PA 800-692-7443
TDD: 877-375-7139
Philadelphia Office 215-238-8070
Education Law Center 215-238-6970
Fair Housing Rights Center in Southeastern PA 866-576-1968
Philadelphia Office 215-625-0700
Housing Equality Center of PA 866-540-3247
o 267-419-8918
Laurel House 610-277-1860
24-Hour Hotline 800-642-3150
Legal Aid of Southeastern PA
Helpline (9:00am-1:00pm Monday-Friday) 877-429-5994
Norristown Office 610-275-5400
Pottstown Office 610-326-8280
Legal Clinic for the Disabled 215-587-3158
Montgomery Child Advocacy Project 610-279-1219
Montgomery County Bar Association
Lawyer Referral Service – **opción 3:** 610-279-9660
Montgomery County Office of Domestic Relations 610-278-3646
PA Office of Vocational Rehabilitation Services 800-221-1042
TTY: 888-616-0470
PA Office of the Attorney General
Consumer Protection Bureau 800-441-2555
Philadelphia Regional Office 215-560-2414
Pennsylvania Health Law Project 800-274-3258
Pennsylvania Human Relations Commission 215-560-2496
TTY: 215-560-3599
Pennsylvania Utility Law Project 800-322-7572
Glenside Office 215-572-7300
Senior LAW Center 215-988-1244
Helpline (10:00am-12:00pm Monday-Thursday) 877-727-7529
Victim Services Center 610-277-0932
24/7 Crisis Line 888-521-0983
Villanova University School of Law
Civil Justice Clinic 610-519-5894
Español 866-655-4419
Women's Center of Montgomery County 610-279-1548

¿Necesita un detector de humo?
 Llame al Departamento de Bomberos de
 Norristown
 Línea directa gratuita del detector de humo:
 610-270-2870

Necesidades Básicas

Embarazo/Bebé

A Baby's Breath		www.ababysbreath.org
	Collegeville	610-489-0083
	Jeffersonville	610-630-9630
	Phoenixville	610-933-5182
	Warminster	215-442-0442
	Wayne	484-580-6436
Birthright International	24/7 Hotline	800-550-4900
	Pottstown	610-327-2626
	Philadelphia	215-728-0385
Catholic Social Services	Norristown	610-279-7372
Cradle of Hope		215-572-5937
Genesis Pregnancy Care Center	Pottstown	610-970-8089
Mitzvah Circle Foundation		215-828-6647
	correo electrónico:	info@mitzvahcircle.org
North Care Women's Center	Lansdale	215-855-2424
		o TEXTO: 215-720-1579

SEGURO PARA DORMIR

Para reducir SIDS (Síndrome de muerte súbita):

- Coloque al bebé boca arriba en una cuna vacía, con un colchón firme y las sábanas ajustadas
- No usen mantas en la cuna
- No fume en la casa
- Comparta la habitación sin compartir la cama

Ropa

Colonial Neighborhood Council		610-828-6595
Goodwill		www.goodwill.org/locator
	Montgomeryville	267-645-4180
	Phoenixville	610-917-0095
	Exton	610-594-6949
	Warminster	215-441-9185
Liberty Ministries Thrift	Collegeville	610-831-9856
	Montgomeryville	215-699-1203
	Pottstown	610-970-6306
	Sanatoga	484-940-3344
	Quakertown	215-529-1400
Little Liberties (Children & Maternity)		610-831-2170
Mitzvah Circle Foundation		215-828-6647
	correo electrónico:	info@mitzvahcircle.org

Financiera

CADCOM		610-277-6363
COMPASS		
	Hotline (8:30am-4:45pm Monday-Friday)	800-692-7462
	TTY/TTD:	800-451-5886
Department of Human Services		877-395-8930
Internal Revenue Service (IRS)		www.irs.gov
IRS Local Office	King of Prussia	610-992-5130
	Horsham	215-887-6134
Low Income Home Energy Assistance Program		866-674-6327
Manna on Main Street	Lansdale	215-855-5454
PA Department of Revenue		www.revenue.pa.gov

PA Department of Revenue		
Customer Service Center		www.revenue-pa.custhelp.com
Regional Office	Norristown	610-270-1780
PECO Matching Energy Assistance Fund		800-774-7040
Project Outreach	Royersford	610-948-5111
Social Security	Norristown Office	800-772-1213
	TTY:	800-325-0778
The Open Link	Pennsburg	215-679-4112
	East Greenville	215-679-6550
Women's Bridge Resource Center		610-761-1707
Women's Center of Montgomery County		610-279-1548
	Limerick	866-964-7415

Comida

Encuentra comida cerca de ti:

www.philabundance.org/find-food/food-map

Advocates Against Hunger		610-628-2000
Boyetown Area Multi-Service, Inc.		610-367-6957
CADCOM		610-277-6363
Catholic Social Services	Norristown	610-279-7372
Colonial Neighborhood Council		610-828-6595
Coventry Food Pantry	Pottstown	610-326-5659
Inter-faith Food Cupboard		267-318-0607
Keystone Opportunity Center		215-723-5430
Mattie N. Dixon Community Cupboard		215-628-3002
Manna on Main Street	Lansdale	215-855-5454
Meals on Wheels		www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals
	King of Prussia	610-265-7051
	Flourtown	215-233-5555
	Philadelphia	215-482-0249
	Glenside	215-619-8863
	Devon	610-688-8170
	Abington	215-886-2206
	Pottstown	610-326-1610
New Life Church Food Cupboard		215-576-0892
Norristown Hospitality Center		610-277-1321
Patrician Society		610-272-6316
Pottstown Cluster		610-970-5995
The Open Link	Pennsburg	215-679-4112
	East Greenville	215-679-6550
The Salvation Army	Norristown	610-275-4183
	Philadelphia	215-482-5911
	Pottstown	610-326-1621
	Boyetown	610-367-4089
The Share Food Program		215-223-2220
Women's Bridge Resource Center	Eagleville	610-761-1707
Women, Infants and Children (WIC)		800-942-9267
	Lansdale	215-368-9826
	Norristown	610-272-4042
	Pottstown	610-323-8160

**Si no tiene hogar o está en riesgo inminente de quedarse sin hogar, comuníquese con el
 Your Way Home Call Center.**

**Visitar www.211SEPA.org
 Marcar 2-1-1 o Llame 866-964-7925**

Alojamiento

Coordinated Homeless Outreach Center		610-292-9244
Genesis Housing Corporation	Pottstown	610-275-4357
Inter-faith Housing Alliance		215-628-2334
Interfaith Hospitality Network of the Main Line		610-277-0977
Montgomery County Housing Authority		610-275-5720
	PA Voice Relay:	800-654-5988
Montgomery County Partners for Homeownership		610-275-4357
The Salvation Army	Norristown	610-275-4183
	Philadelphia	215-482-5911
	Pottstown	610-326-1621
	Boyetown	610-367-4089
U.S. Department of Housing & Urban Development (HUD)		

HUD Philadelphia Office 888-799-2085
 TTY: 215-656-3450
 Public Housing Information & Resource Center 800-955-2232

El tribunal supremo de Pennsylvania garantiza que arrendatarios tienen un derecho de vivir en un lugar que es habitable. Esta garantía de vivienda en alquiler que es habitable se llama **Implied Warranty of Habitability.**

Condiciones de Vida Peligrosas

Comuníquese con el Departamento de Construcción y Aplicación de Códigos de su Municipio.

Norristown Building & Code Enforcement Department 610-270-0441
 Pottstown Licensing & Inspections Department 610-970-6520
 Lansdale Code Enforcement Department 215-368-1691
 Housing Equality Center of PA 866-540-3247
 o 267-419-8918
 Montgomery County Office of Public Health
 Norristown 610-278-5117
 Pottstown 610-970-5040
 Willow Grove 215-784-5415
 U.S. Department of Housing & Urban Development (HUD)
 Philadelphia Office 888-799-2085
 TTY: 215-656-3450
 Public Housing Information & Resource Center 800-955-2232

Intoxicación por el plomo es 100% evitable.

Hable con el médico de su niño/a sobre un examen de plomo en la sangre. Pediatras aconsejan que los niños reciban un examen de plomo en la sangre alrededor de la edad de uno, y otra vez alrededor de la edad de dos. Los niños deben ser examinados en el consultorio o un laboratorio, y es gratis si el/la niño/a tiene Medicaid, CHIP o el seguro de salud privado.

Ud. puede hacer mucho para reducir el riesgo de intoxicación por el plomo para su niño/a:

- Mantenga alejados los niños desde pintura descascarillada.
- Limpie superficies duras, como pisos y alféizares, por lo menos una vez cada semana.
- Las comidas ricas en calcio, hierro, y vitamina C pueden mantener a su niño saludable y sin plomo.
- Tenga cuidado a usar los juguetes y la joyería hechos en otros países. Estos productos pueden contener plomo.

Padres, tutores, y profesionales de la salud pueden contactar a una de nuestras oficinas para más información:

Zona de Norristown: (610) 278-5145

Zona de Pottstown: (610) 970-5040

Zona de Willow Grove: (215) 784-5415

¡Atención Propietarios de Lansdale y Pottstown!

Usted puede ser elegible para participar en Montgomery County Office of Public Health's HUD Grant para las limpiezas de plomo en el hogar.

Para obtener más información y ver si califica, envíe un correo electrónico

healthyhomes@montcopa.org

Varios Recursos

ACLAMO	Norristown	610-277-2570
	Pottstown	610-970-2134
Boyertown Area Multi-Service, Inc.		610-367-6957
CADCOM		610-277-6363
Carson Valley Children's Aid	Norristown	610-279-2755
Catholic Social Services	Norristown	610-279-7372
Colonial Neighborhood Council		610-828-6595
Cradles to Crayons		215-836-0958
Family Services	Pottstown	610-326-1610
Keystone Opportunity Center		215-723-5430
Manna on Main Street	Lansdale	215-855-5454
Maternity Care Coalition MOMobile		215-386-3807
Mitzvah Circle Foundation		215-828-6647
correo electrónico: info@mitzvahcircle.org		
Montgomery County Assistance Office		
	Norristown	877-398-5571
	Pottstown	800-641-3940
Norristown Hospitality Center		610-277-1321
Open Door Ministry	Royersford	610-948-4818
Phoenixville Area Community Services		610-933-1105
Pottstown Cluster		610-970-5995
The Open Link	Pennsburg	215-679-4112
	East Greenville	215-679-6550
The Salvation Army	Norristown	610-275-4183
	Philadelphia	215-482-5911
	Pottstown	610-326-1621
	Boyertown	610-367-4089
Visiting Nurse Association		
	Community Services	215-572-7880
	Personal Navigator	800-591-8234
Women's Bridge Resource Center	Eagleville	610-761-1707
Women's Center of Montgomery County		610-279-1548

Los Servicios de Inmigración

Sitio web de US servicios legales de ciudadanía e inmigración:

www.uscis.gov

African Cultural Alliance of North America		215-729-8225
Catholic Charities	Allentown	610-435-1541
	Philadelphia	215-587-3903
Equal Access Legal Services		267-888-6703
Esperanza Inmigración Legal Servicios		215-324-0726 ext. 308
HIAS Pennsylvania		215-832-0900
Keystone Opportunity Center		215-723-5430
Nationalities Service Center		215-893-8400
Villanova University School of Law		
	CARES Clinic	610-519-5894
	Español	866-655-4419

Visitas a Domicilio para Madres/Niños

Carson Valley Children's Aid	610-279-2755
Parents as Teachers	
Women's Voices, Healthy Choices	
Einstein Nurse Family Partnership	484-622-3637

Family Services		610-326-1610
Parents as Teachers		
Positive Parenting Program (Triple P)		
Maternal and Child Health Consortium of Chester County		610-344-5370
Maternity Care Coalition	Early Head Start	
	Philadelphia	215-972-0700
	Norristown	610-277-1505
	Pottstown	610-819-6200
Montgomery County Maternal and Child Health Nurse Home Visiting		888-404-0620
PA Healthy Start Program		215-685-5308
Philadelphia Nurse-Family Partnership		215-287-2114
The Foundation for Delaware County		
	Nurse-Family Partnership	610-744-1010
The Maternal Child Health Program of Bucks County		267-580-3534

En el condado de Montgomery, las familias pueden beneficiarse por programas de visitas a domicilio que son dirigido a mejorar la salud materna e infantil.

Llamar 888-404-0620 o correo electrónico MontcoHomeVisiting@montcopa.org para conectar con un programa de visitas a domicilio gratis que ofrece los mejores servicios para sus necesidades.

Embarazo/Parto/Amamantamiento

Embarazo/Prestador de Servicios Médicos para el Bebé

A Baby's Breath	Collegeville	610-489-0083
	Jeffersonville	610-630-9630
	Phoenixville	610-933-5182
	Warminster	215-442-0442
	Wayne	484-580-6436
Abington-Jefferson Health		
	Find an Obstetrician	215-481-6334
	The OB/GYN Center	215-481-6784
	Fetal Diagnostic Center	215-481-4944
	Prenatal Testing Center	215-481-2108
	Physician Referral Service	215-481-6334
	Neonatal Follow Up Program	215-481-6650
	Maternity Education Classes	215-481-6800
Bethany Christian Services	Philadelphia	215-376-6200
Birthingright International	24/7 Hotline	800-550-4900
	Pottstown	610-327-2626
	Philadelphia	215-728-0385
Catholic Social Services	Norristown	610-279-7372
Cradle of Hope		215-572-5937
Genesis Pregnancy Care Center	Pottstown	610-970-8089
Mitzvah Circle Foundation		215-828-6647
	correo electrónico: info@mitzvahcircle.org	
North Care Women's Clinic	Lansdale	215-855-2424
	o TEXTO: 215-720-1579	

TEXTO "BABE" a 511411 o descargar la aplicación Text4baby para recibir información de salud personalizada GRATIS durante todo el primer cumpleaños de su niño.

Apoyo para el Amamantamiento

Abington Jefferson Health		
	Breastfeeding Support Services Warmline	215-481-6104
	The Breastfeeding Support Service Outpatient Office	
		215-481-6106
Breastfeeding Resource Center	Abington	215-886-2433
	King of Prussia	484-582-6682
CHOP Breastfeeding and Lactation Program		215-590-4442
Einstein Women's Resource Center		484-362-6133
Grand View Hospital	The Birth & Family Center	215-453-4100
Holy Redeemer	Maternity Care	800-818-4747
La Leche League	Philadelphia	610-666-0359
Lifecycle WomanCare		610-525-6086
Main Line Health		866-225-5654
Maternity Care Coalition	Philadelphia	215-972-0700
	Norristown	610-277-1505
	Pottstown	610-819-6200
National Women's Health Information Center		800-994-9662
Nursing Mothers Alliance	WARMLINE	610-251-9405
PA Department of Health	Healthy Baby Line	800-986-2229
Pottstown Hospital		
	Women's & Children's Services	610-327-7147
Visiting Nurses Association		215-572-7880
Women, Infants and Children (WIC)		800-942-9267
	Lansdale	215-368-9826
	Norristown	610-272-4042
	Pottstown	610-323-8160
WIC Breastfeeding Warm Line		855-427-5666

Clases de Parto

Abington Jefferson Health		
	Maternity Education Classes	215-481-6800
Einstein Women's Resource Center		484-362-6133
Grand View Hospital	Healthy Beginnings Plus	215-453-4077
Holy Redeemer	Maternity Care	800-818-4747
Lifecycle WomanCare		610-525-6086
Main Line Health		866-225-5654
Maternity Care Coalition	Philadelphia	215-972-0700
	Norristown	610-277-1505
	Pottstown	610-819-6200
Pottstown Hospital		
	Women's & Children's Services	610-327-7145

Recursos para Cuidadores y Familias

Carson Valley Children's Aid de Norristown y Family Services de Pottstown fortalecer y empoderar a los padres y los niños. Todos los servicios son gratuitos.

Norristown 610-279-2755 • Pottstown 610-326-1610

Birth Certificate:		www.health.pa.gov
	Philadelphia Vital Records Office	844-228-3516
Social Security	Norristown Office	800-772-1213
	TTY:	800-325-0778
ACLAMO Family Centers	Norristown	610-277-2570
	Pottstown	610-970-2134
Big Brothers Big Sisters	Philadelphia	215-790-9200
Carson Valley Children's Aid	Norristown	610-279-2755
Family Services	Pottstown	610-326-1610
	Eagleville	610-630-2111
Montgomery County Grandparent Program		610-278-3601
The Parenting Center		484-212-5859

¿Tiene más de 55 años y está cuidando a un niño de 18 años o menos?

Llamar 610-278-3601 para aprender sobre el “Grandparent Program” en Montgomery County Office of Aging & Adult Services’

Recursos de Aprendizaje Infantil

Early Learning Resource Center Region 17 610-278-3707 o 800-281-1116

Proporciona un único punto de contacto para las familias del condado de Montgomery, los proveedores de servicios de aprendizaje temprano y los miembros de la comunidad que buscan obtener información y acceder a servicios que apoyan programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano de alta calidad.

Administra el programa de cuidado infantil subvencionado “Child Care Works” a familias calificativas en el condado de Montgomery, asiste a familias con encontrar y elegir cuidado infantil de buena calidad y gestiona el sistema “Keystone Stars” que promueve el refinamiento de la calidad de guarderías en el condado de Montgomery.

Para más información visite: www.montcopa.org/elrc

Solicitar cuidado infantil subsidiado en línea: www.compass.state.pa.us

Buscar un proveedor de cuidado infantil: www.findchildcare.pa.gov

Pennsylvania Department of Human Services
HelpLine 800-692-7462
TDD: 800-451-5886
Regional Office of Child Development 800-346-2929
o 215-560-2541
The Pennsylvania Key 800-284-6031
www.pakeys.org

Early Head Start (desde el nacimiento hasta los 3 años)

Bucks County Intermediate Unit	215-348-2940 ext. 8800
Chester County Intermediate Unit	610-383-6800
Delaware County Intermediate Unit	610-938-9000
Maternity Care Coalition Philadelphia	215-972-0700
Norristown	610-277-1505
Pottstown	610-819-6200

Pre-K Counts (de 3 y 4 años)

Bucks County Intermediate Unit	215-348-2940 ext. 8800
Delaware County Intermediate Unit	610-938-9000
Montgomery County Intermediate Unit	484-868-9550
Pottstown Early Action for Kindergarten Readiness	610-718-8635

Head Start (de 3 a 5 años)

Bucks County Intermediate Unit	215-348-2940 ext. 8800
Chester County Intermediate Unit	610-383-6800
Delaware County Intermediate Unit	610-938-9000
Montgomery County Intermediate Unit	484-868-9800

Manutención de Niños, Paternidad y Tribunal de Familia

Bucks County Domestic Relations	215-340-8068
Chester County Domestic Relations	610-344-6215
Delaware County Domestic Relations	610-891-4314
Montgomery County Domestic Relations	610-278-3646
Montgomery County Court Child Care Center	610-292-4956
PA Child Support Program	www.humanservices.state.pa.us
PA Office of Children and Families in the Courts	717-231-3300

Niños con Necesidades Especiales

Tecnología de Asistencia (AT)

Bridging Apps	App Search	www.bridgingapps.org
PA Assistive Technology Foundation		888-744-1938
PA’s Initiative on AT – Tech Owl		800-204-7428
Temple University Institute on Disabilities		215-204-1356
		TTY: 215-204-1805

Apoyo para el Autismo

Autism Behavior Services Philadelphia	855-581-0100
KenCrest	610-825-9360
Montgomery County Office of Developmental Disabilities and Early Intervention	610-278-5666
PA Bureau of Autism Services	866-539-7689
The Autism Society National Helpline	800-328-8476
Greater Philadelphia Autism Society	610-358-5256
The Center for Autism	215-878-3400

Servicios de Apoyo Conductual

Access Services	215-540-2150
Aspire and Family Services	267-388-0670
Behavioral Analysis & Therapy Partners	484-802-2296
Bethanna	215-355-6644
Carson Valley Children’s Aid	610-279-2755
Central Behavioral Health	610-279-9270
Chester County Intermediate Unit Wayne	610-254-2460
Downingtown	484-237-5000
Child and Family Focus, Inc.	215-957-9771
Child Guidance Resource Center	484-751-9691
Creative Health Services Pottstown	484-941-0500
Spring City	610-948-6490
Devereux-Devereux Community Services	610-688-1205
Elwyn, Inc.	610-892-4500
Epic Development Services	215-322-8860
Explorations	610-635-2400
Foundations Behavioral Health	215-345-0444
Indian Creek Foundation	215-256-1500
Merakey Warminster	215-442-1570
Colmar	215-631-8969
Network for Behavior Change	610-383-1432
OMNI Health Services	215-997-2000
Penn Foundation	215-237-9347
Penn Psychiatric Center	610-489-3333
Vision Behavioral Health Services	610-539-0280

Discapacidades

The Arc of PA	877-337-1970
Delta Community Supports	215-654-1000
Disability Rights PA	www.disabilityrightspa.org
	800-692-7443
	TDD: 877-375-7139
KenCrest	610-825-9360
Montgomery County Office of Developmental Disabilities	610-278-3642
National Down Syndrome Society	800-221-4602
Montgomery County Down Syndrome Interest Group	484-808-2160
Office of Vocational Rehabilitation	800-221-1042
	TTY: 888-616-0470
Suburban Transnet Services	215-542-7433

Intervención Temprano (EI)

Early Childhood Assessment Services	610-277-7176
Early Intervention of PA	
Statewide CONNECT Helpline	800-692-7288
Montgomery County Intermediate Unit	484-868-9800

Apoyo para los Hermanos

The Sibling Support Project	www.siblingsupport.org
Sibshop (Ages 6-12) and Sibteen (Ages 13-17)	
Pottstown	610-326-9250
Kulpsville	215-368-7000

Más Recursos

Central Behavioral Health		
Preschool Intervention Program	610-272-4110 ext. 326	
Children/Adults with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder	267-326-7760	
CHOP Department of Audiology	800-551-5480	
Clarke Schools for Hearing and Speech	267-930-5094	
Easterseals of Southeastern PA	215-879-1000	
EdBeCo, Inc.	267-465-7515	
Exceptional Connections	267-495-8589	
Overbrook School for the Blind	215-877-0313	
PA Families, Inc. Statewide Families Network	800-947-4941	
Parent Education and Advocacy Leadership (PEAL) Philadelphia	866-950-1040	215-567-6134
	TTY: 412-281-4409	
PA Tourette Syndrome Association	800-990-3300	
Parents Exchange	610-962-0337	
Psychology Today	www.psychologytoday.com	
Northeast Community Center for Behavioral Health	215-831-2800	
Quinn Development Services	215-654-7577	
Special Kids Network, Inc.		
(Monday-Friday 8:30am-4:00pm)	800-986-4550	
Speech Success Academy	267-818-4200	
The ARC Alliance Children's Service	610-278-6207	
Variety – The Children's Charity of the Delaware Valley	610-584-4366	

Servicios de Salud Mental

Condado de Montgomery Línea directa de crisis móviles: 855-634-4673

Condado de Montgomery Programa de Apoyo a la Crisis Infantil: 888-435-7414

Soporte de Conversación en No Emergencias

(7 días a la semana 1:00pm-9:00pm)

Línea de conversación TEEN:

Llamar 866-825-5856 o TEXTO 215-703-8411 o correo electrónico: teentalkline@accessservices.org

Línea de conversación de soporte entre pares:

Llamar 855-715-8255 o TEXTO 267-225-7785

Centros de Salud Conductual Comunitaria

Central Behavioral Health	Norristown	610-277-4600
	Abington	267-818-2220
Child and Family Focus	Willow Grove	267-818-6190
	Hatboro	215-957-9771
Creative Health Services	Pottstown	484-941-0500
Lower Merion Counseling and Mobile Services		610-520-1510
Magellan Healthcare	Montgomery County	877-769-9782
	TTY: PA Relay 7-1-1	
Merakey/NHS	Lansdale	215-368-2022
Penn Foundation		215-257-6551

Crisis Suicida y Prevención

ACCESS Services (Mobile Crisis Support)	855-634-4673
Montgomery County Emergency Service	
	Crisis Services 610-279-6100
National Alliance of Mental Illness (NAMI) Helpline	
Monday-Friday 10:00am-6:00pm	800-950-6264
National Crisis Text Line	TEXTO: "HOME" to 741741
National Suicide Prevention Lifeline	800-273-8255
	Veterans pressa 1
	Español 888-628-9454

National Suicide Prevention Lifeline	
For the Deaf and Hard of Hearing	800-799-4889
National Trans Lifeline	877-565-8860
Prevent Suicide PA	717-885-9161
Substance Abuse and Mental Health Services Administration	
National Helpline	800-662-4357
Suicide Prevention Taskforce Training Coordinator	
Free and Low-Cost suicide prevention trainings	610-278-1238
The Trevor Lifeline	LGBTQIA Youth 866-488-7386
	o TEXTO: "START" to 678678

Servicios de Drogas y Alcohol

Administración de Casos

Se da preferencia a las usuarias embarazadas de drogas inyectables, usuarias de sustancias embrazadas, usuarias de drogas inyectables, sobrevivientes de sobredosis y veteranos.

Creative Health Services	Pottstown	484-941-0500
Gaudenzia	Central Montgomery County	610-279-4262
Gaudenzia	Eastern Montgomery County	215-433-1634
Penn Foundation	Sellersville	215-257-6551

Prevención/ Intervención

Aldersgate Youth Service Bureau	Willow Grove	215-657-4545
Carson Valley Women's Voices, Healthy Choices		610-279-2755
Creative Health Services		610-327-1503
Substance Abuse and Mental Health Services Administration		
National Helpline		800-662-4357

Servicios Ambulatorios

Creative Health Services		610-327-1503
Gaudenzia	Norristown	610-279-4262
	Dresher	215-433-1634
Malvern Institute Outpatient Program	Pottstown	610-625-8376
Penn Foundation		215-257-9999
RHD Rise Above Outpatient Program		
	King of Prussia	484-681-4040

Más Recursos

Alcoholics Anonymous Southeastern PA Intergroup	215-923-7900
Al-Anon/Alateen	888-425-2666
Council of Southeast PA Drug and Alcohol	
	Helpline 800-221-6333
	PRO-ACT Program 215-345-6644
Eagleview Hospital	800-255-2019
Harwood House	Male ONLY Halfway House 610-853-3440
Libertae Family House	
Women and Children Halfway House	215-639-8681
Malvern Institute Inpatient Program	Willow Grove 610-625-8376
Montgomery County Office of Drug and Alcohol	610-278-3642
Narcotics Anonymous	Montgomery County 844-624-3575
Nar-Anon	800-477-6291
Norristown Recovery and Education Center	267-507-3510
PA Division of Drug and Alcohol Program	800-662-4357
PA Free Quitline	800-784-8669
	Español 855-335-3569
Penn Foundation	215-257-9999
Pottstown Recovery and Education Center	267-507-3525
Resource for Human Development (RHD)	215-951-0300
Family House NOW (New Options for Women)	215-878-8616
Lower Merion Counseling and Mobile Services	610-520-1510
Womanspace	Philadelphia 215-844-2400
Valley Forge Medical Center	610-539-8500

Educación

Inglés como Segunda Lengua (ESL)

Abington Free Library	215-885-5180
ACLAMO Family Center	610-277-2570
Keystone Opportunity Center	215-723-5430
Literacy Council of Norristown	610-292-8515
Montgomery County Community College	215-619-7421
Montgomery County Literacy Network	877-225-4484

Montgomery County OIC		610-279-9700
New Life Church		215-576-0892
Won Community Service Center		215-884-8443
YWCA Tri-County	Pottstown	610-326-7323
	Norristown	610-427-5830

Penn State University – Abington	215-881-7300
Rosemont College	610-527-0200
Saint Joseph's University	610-660-1000
Temple University – Ambler	267-468-8000
Ursinus College	610-409-3000
Villanova University	610-519-4500
West Chester University	610-436-1000
KEYS Program (TANF & SNAP eligible assistance)	215-643-6330

Equivalencia de la Escuela Secundaria (GED & HiSET)

Keystone Opportunity Center		215-723-5430
Literacy Council of Norristown		610-292-8515
Montgomery County Community College		215-641-6646
Montgomery County Literacy Network		877-225-4484
Montgomery County OIC		610-279-9700
MontcoWorks NOW		484-416-6800
PA Career Link	Montgomery County	610-270-3429
The Open Link	Pennsburg	215-679-4112
	East Greenville	215-679-6550
YWCA Tri-County	Pottstown	610-326-7323
	Norristown	610-427-5830

Entrenamiento para el Trabajo/Servicios de Carrera

Developmental Enterprises Corporation		610-277-3122
Job Corps		800-733-5627
	Philadelphia	TTY: 877-889-5627
		267-386-2888
Keystone Opportunity Center		215-723-5430
Lakeside Mobile Support Program		215-654-9414
Montgomery County Assistance Office		
	Norristown	877-398-5571
	Pottstown	800-641-3940
Montgomery County EARN Center		610-292-5026
Montgomery County OIC		610-279-9700
MontcoWorks NOW		484-416-6800
Norristown Hospitality Center		610-277-1321
PA Career Link	Montgomery County	610-270-3429
Pottstown Public Library		610-970-6551

Educación para Padres

A Baby's Breath	Collegeville	610-489-0083
	Jeffersonville	610-630-9630
	Phoenixville	610-933-5182
	Warminster	215-442-0442
	Wayne	484-580-6436
Carson Valley Children's Aid		610-279-2755
Catholic Social Services		610-279-7372
Center for Parenting Education		215-576-0586
		correo electrónico: info@parentingedu.org
ChoiceOne		800-497-8378
Confident Parenting		610-331-8175
Creative Parenting		215-322-5755
Educating Communities for Parenting		215-496-9780
Family Services	Pottstown	610-326-1610
	Eagleville	610-630-2111
Maternity Care Coalition	Philadelphia	215-972-0700
	Norristown	610-277-1505
	Pottstown	610-819-6200
Maternity Care Coalition MOMobile		215-386-3807

Universidades

Arcadia University		215-572-2900
Bryn Mawr College		610-526-5000
Cabrini University		610-902-8100
Eastern University		610-341-5800
Gwynedd Mercy University		215-646-7300
Harcum College		610-525-4100
Haverford College		610-896-1000
Immaculata University		610-647-4400
Manor College		215-855-2360
Montgomery County Community College		
	Blue Bell	215-641-6300
	Pottstown	610-718-1800
	The Culinary Arts Institute	267-646-5970

Servicios de Salud – Seguros y Acceso

Para Determinar Elegibilidad

PA Health Law Project	www.phlp.org
Helpline (Monday, Wednesday, Friday 8:00am-8:00pm)	800-274-3258
Visiting Nurse Association	800-591-8234

Conexión con el Seguro de Salud

PA Health Access Network	877-570-3642
Visiting Nurse Association	800-591-8234

Inscribirse en Beneficios

COMPASS	www.compass.state.pa.us
Solicitud en línea para solicitar muchos beneficios de salud y servicios humanos.	
Monday-Friday 8:30am-4:45pm	800-692-7462
	TTY/TTD: 800-451-5886
CHIP	www.chipcoverspakids.com
	800-986-5437
Medicare	800-633-4227
	TTY: 877-486-2048
Medicaid	877-267-2323
	TTY: 866-226-1819
Montgomery County Assistance Office	
	Norristown 877-398-5571
	Pottstown 800-641-3940
	LIHEAP 610-272-1752
Open Enrollment	www.healthcare.gov
	800-318-2596
Social Security	www.ssa.gov
	800-772-1213
	TTY: 800-325-0778
Visiting Nurse Association	800-591-8234

Ayuda con las Prescripciones

Partnership for Prescription Assistance	888-477-2669
Visiting Nurse Association	800-591-8234

Servicios de salud – Proveedores

Oficina de Salud Pública del Condado de Montgomery – Centros de Salud

Todos los Centros de Salud del Condado brindan los siguientes servicios: Clínicas de inmunización, Pruebas y asesoramiento del VIH, Examen y tratamiento de ETS. Para la detección y tratamiento de la tuberculosis Llamar 610-970-5040.

Norristown Health Center	610-278-5117
Pottstown Health Center	610-970-5040
Willow Grove Health Center	215-784-5415

Cuidado de la Salud Infantil

Abington Jefferson Health	
	Find a Physician 215-481-6334
	Maternal Child Home Health 215-481-5800
CHOP Newborn Care	
	Doylestown Hospital 215-345-2054
	Grand View Health 215-453-4082
	Holy Redeemer Hospital 215-938-2903

CHOP Primary Care

Norristown	610-272-4550
HighPoint	215-822-7700
Roxborough	215-483-3444
Paoli	610-407-9000
Haverford	610-658-0999
Chestnut Hill	215-247-1172
Flourtown	215-836-1700
Indian Valley	215-723-7177
Pottstown	610-326-4980

CHOP Specialty/Urgent Care

Abington	215-855-2790
Exton	610-594-9008
King of Prussia	610-337-3232
Haverford	610-519-1275
Community Health and Dental Care	484-948-3097
Main Line Health	866-225-5654
Montgomery Family Practice	484-622-7510
Trappe Pediatric Care	484-622-6340
Visiting Nurse Association	
Children's Health Center	215-572-7880

Dental

Community Health and Dental Care	484-948-3097
Community Medical and Dental	610-489-1313
Norristown Regional Health Center	610-278-7787
Philadelphia FIGHT Dental Services	215-525-3046

Inmunizaciones

Community Health and Dental Care	484-948-3097
Montgomery County Office of Public Health	
Norristown	610-278-5145
Pottstown	610-970-5040
Willow Grove	215-784-5415
Montgomery Family Practice	484-622-7510
Norristown Regional Health Center	610-278-7787
The Clinic	610-935-1134
Visiting Nurse Association	
Children's Health Center	215-572-7880

Prueba de Embarazo

A Baby's Breath	Collegeville	610-489-0083
24-Hour Call Line:	English	484-571-5540
	Spanish	267-275-4966
Birthright of Pottstown		610-327-2626
Catholic Social Services		610-279-7372
Choice One		800-497-8378
Genesis Pregnancy Center		610-970-8089
Genuardi Family Maternal Health	Norristown	484-622-7300
North Care Women's Clinic	Lansdale	215-855-2424
	Text:	215-720-1579
Planned Parenthood	Norristown	610-279-6095
	Pottstown	610-326-8080
	All	800-230-7526

Pruebas de Embarazo

A Baby's Breath	Collegeville	610-489-0083
	Jeffersonville	610-630-9630
	Phoenixville	610-933-5182
	Warminster	215-442-0442
	Wayne	484-580-6436
Birthright of Pottstown		610-327-2626
Catholic Social Services	Norristown	610-279-7372
Choice One		800-497-8378
Genesis Women's Clinic		610-970-8089
Genuardi Family Maternal Health		484-622-7300
North Care Women's Clinic		215-855-2424
Planned Parenthood	Norristown	610-279-6095
	Warminster	215-957-7980
	Pottstown	610-326-8080

Obstetricia/Ginecológica

Abington Memorial	OB/GYBN Center	215-481-6784
Genuardi Family Maternal Health	Norristown	484-622-7300
Lifecycle WomanCare		610-525-6086
Main Line Health		866-225-5654
Planned Parenthood	Norristown	610-279-6095
	Warminster	215-957-7980
	Pottstown	610-326-8080
Pottstown Hospital	Maternity Services	610-327-7142
The Clinic		610-935-1134

Servicios de VIH/SIDA y ETS

Encuentre un sitio de pruebas de ETS/VIH:

www.gettested.cdc.gov

Access Matters	Hotline	215-985-3300
Action Wellness	Philadelphia	267-940-5515
CDC National AIDs Hotline		800-243-7889
CDC National STD Hotline		800-232-4636
	TTY:	800-243-7889
Choice One		800-497-8378
Family Services	Project HOPE	610-630-2111
Mazzoni Center		opción 3 855-462-9966
Montgomery County Office of Public Health		
	Norristown Health Center	610-278-5117
	Pottstown Health Center	610-970-5040
	Willow Grove Health Center	215-784-5415
Montgomery County HIV/STD Program		215-278-5145
National Perinatal HIV Hotline		888-448-8765
Norristown Regional Health Center		610-278-7787
North Care Women's Clinic	Lansdale	215-855-2424
PA AIDs Factline		800-662-6080
Philadelphia FIGHT	Jonathan Lax Center	215-790-1788
Philly AIDs Thrift		215-922-3186
Planned Parenthood	Norristown	610-279-6095
	Warminster	215-957-7980
	Pottstown	610-326-8080

Embarazo Adolescente

Birthright of Pottstown	24/7 Helpline	800-550-4900
		610-327-2626
Carson Valley Children's Aid		610-279-2755
Child, Home and Community (CHC)		215-348-9770
Einstein Nurse Family Partnership		484-622-3637
Family Services	Pottstown	610-326-1610
	Eagleville	610-630-2111
Maternity Care Coalition	Philadelphia	215-972-0700
	Norristown	610-277-1505
	Pottstown	610-819-6200
Montgomery County Teen Parent Task Force		Facebook Group
Montgomery County Maternal and Child Health Nurse Home Visiting		888-404-0620
Morningstar Ministries	Pregnant Teen Housing	215-723-8103
North Care Women's Clinic		215-855-2424
	TEXTO:	215-720-1579
SafeTeens		www.safeteens.org
	TEXTO:	"SAFE" to 57890
Women, Infants, and Children (WIC)		800-942-9467
	Lansdale	215-368-9826
	Norristown	610-272-4042
	Pottstown	610-323-8160

Hospitales

Abington Hospital		215-481-2000
Abington-Lansdale Hospital		215-368-2100
Bryn Mawr Hospital		484-337-3000
Chestnut Hill Hospital		215-248-8200
Children's Hospital of Philadelphia		215-590-1000
Einstein Medical Center Elkins Park		215-663-6000
Einstein Medical Center Montgomery		484-622-1000
Grand View Hospital	Sellersville	215-453-4000
Holy Redeemer Hospital	Meadowbrook	800-818-4747
Lankenau Medical Center	Wynnewood	484-476-2000
Norristown State Hospital (Psychiatric)		610-313-1000

Paoli Hospital	484-565-1000
Phoenixville Hospital	610-983-1000
Pottstown Hospital	610-327-7000
Roxborough Memorial Hospital	215-483-9900
Shriner's Hospital for Children Philadelphia	215-430-4000
St. Christopher's Children's Hospital Philadelphia	215-427-5000
Suburban Community Hospital East Norriton	610-278-2000

Grupos de Apoyo

Crisis

National Crisis Text Line TEXTO: "HOME" to 741741

Violencia Doméstica

Laurel House 24-Hour Hotline 800-642-3150
610-277-1860

Victim Services Center of Montgomery County
24/7 Hotline 888-521-0983
610-277-0932

Women's Center of Montgomery County
24-Hour Hotline 800-773-2424
Elkins Park 215-635-7344
Norristown 610-279-1548
Pottstown 610-970-7363
Bryn Mawr 610-525-1427
Colmar 215-996-0721
Abington Lansdale Hospital 215-853-8060
Holy Redeemer Hospital 215-938-3711

Drogas y Alcohol

Alcoholics Anonymous Philadelphia 215-923-7900
Sellersville 215-721-3656
Pottstown 610-323-3450
Al-Anon Delaware Valley 215-222-5244
Narcotics Anonymous Montgomery County 844-624-3575
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)
National Helpline 800-662-4357

Padre Amable

Better Dads www.betterdads.com
CADCOM 610-277-6363 ext. 167
Carson Valley Children's Aid 610-279-2755
Child, Home and Community (CHC) 215-348-9770
I CAN DADS Coaching www.icandads.com
Maternity Care Coalition Philadelphia 215-972-0700
Norristown 610-277-1505
Pottstown 610-819-6200
National Fatherhood Initiative 301-948-0599
www.fatherhood.org
National Responsible Fatherhood Clearinghouse 877-432-3411
www.fatherhood.gov

Apoyo al Duelo

Abington Jefferson Health
Bereavement Support Groups 215-441-6842
Perinatal Loss Support Group 215-481-4814
Safe Harbor 215-481-5983
CHOP Support Group Sibling Bereavement Group 215-590-3273
Cribs for Kids
Healing Hearts Infant Bereavement Resources 412-322-5680 ext. 4
Grief Recovery After a Substance Passing (GRASP)
Ambler 215-884-3916
The Center for Loss and Bereavement 610-222-4110
The Compassionate Friends Loss of a Child
King of Prussia 484-919-0820
Phoenixville 610-933-9375
Jenkintown 267-265-6744
Unite Inc. Grief Support After Miscarriage, Stillbirth, and Infant Death
484-758-0002

LGBTQ+

Mazzoni Center 215-563-0652
William Way LBGT Community Center 215-732-8255

Salud Mental

Abington Jefferson Health New Directions 215-659-2366
Creating Increased Connections 484-681-9432
Mental Health Association
Trail Guides Peer Support Services 267-507-3496
Mental Health Partnerships
Family Mentor and Advocacy Network 267-850-5677
National Alliance of Mental Health (NAMI)
24/7 Helpline 800-950-6264
TEXTO: "NAMI" to 741741
Main Line 267-251-6240
Lansdale 215-361-7784
Philadelphia 267-687-4381
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)
National Helpline 800-662-4357

Crianza

Carson Valley Children's Aid 610-279-2755
Catholic Social Services Norristown 610-279-7372
Child, Home and Community (CHC) 215-348-9770
Family Services Pottstown 610-326-1610
Eagleville 610-630-2111
Maternity Care Coalition Philadelphia 215-972-0700
Norristown 610-277-1505
Pottstown 610-819-6200
Norristown Hospitality Center 610-277-1321
The Center for Parenting Education
correo electrónico: info@parentingedu.org
Young Life Philadelphia 267-978-6904
Saint David's 484-580-9050
Phoenixville 484-798-7372
Fort Washington 215-277-7817

Embarazo/Parto

A Baby's Breath Collegetown 610-489-0083
Jeffersonville 610-630-9630
Phoenixville 610-933-5182
Warminster 215-442-0442
Wayne 484-580-6436
24/7 Helpline 800-550-4900
610-327-2626
Carson Valley Children's Aid 610-279-2755
Catholic Social Services Norristown 610-279-7372
Family Services Pottstown 610-326-1610
Eagleville 610-630-2111
Genuardi Family Maternal Health 484-622-7300
Nursing Mothers Alliance 610-251-9405
The Center for Postpartum Depression 215-247-2114
The Postpartum Stress Center 610-525-7527

Veteranos

Montgomery County Community College
Veterans Resource Center 215-619-7307
Montgomery County Office of Veteran Affairs 610-278-3285
Norristown Vet Center 215-823-5245

Víctimas del Crimen

The Lincoln Center
Victims of Crime Act Program 610-277-3715 ext. 243

Más

American Diabetes Association 800-342-2383
Autism Society National Helpline 800-328-8476
CDC Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder 866-200-8098
CHOP Support Groups
Duchenne Muscular Dystrophy Parents' Group 215-590-6875
Hemophilia Parent Group 215-590-3514
Kinship Caregiver Group 215-590-2956
Seizure Disorder Group 215-590-1719
Sickle Cell Parents Club 215-590-2957
Spina Bifida Support Group 215-590-2957

CHOP Support Group
 Oncology Parent Support Group 267-426-8135
 Camphill Foundation 610-935-0300
 Center for Humanistic Change 610-443-1595
 Cystic Fibrosis Foundation 800-344-4823
 Epilepsy Foundation of Eastern PA 800-887-7165
 Health Federation of Philadelphia 215-567-8001
 March of Dimes 610-945-6050
 National Multiple Sclerosis Society
 Monday-Friday 9:00am-7:00pm 800-344-4867
 PA Mentor 267-263-2246
 Parent to Parent 888-727-2706
 Peer Support Groups 215-481-5983
 Special Kids Network Helpline
 Monday-Friday 8:30am-4:00pm 800-986-4550

Impuestos

Internal Revenue Service (IRS) www.irs.gov
 IRS Local Office King of Prussia 610-992-5130
 Horsham 215-887-6134
 PA Department of Revenue www.revenue.pa.gov
 Customer Service Center www.revenue-pa.custhelp.com
 Regional Office Norristown 610-270-1780
 Personal Income Tax 717-787-8201
 Property Tax/Rent Rebate Program 888-222-9190
 Taxpayer's Rights Advocate 717-772-9347
 Services for Taxpayers with Special Hearing
 and/or Special Needs 800-447-3020
 USA Tax Help www.usa.gov/help-with-taxes

Transporte

Boyertown Area Multi-Service Medical Transport 610-367-6957
 PennDOT 717-787-2838
 Pottstown Area Rapid Transit (PART) 610-326-5413
 SEPTA CCT Connect 215-580-7145
 The Open Link Transportation Assistance Program (TAP)
 Pennsburg Area – Medical Transport 215-679-4112
 Transnet Suburban
 Persons with Disabilities, Medical Assistance Transportation,
 School/Camp Services, Shared Ride, Shuttle Services
 215-542-7433

Regístrese para Votar:

Visitar www.pavoterservices.pa.gov para la
 información y enlaces de registro de electores de
 la PA.

Siga este enlace para el NUEVO Registro de
 Votantes: [NUEVO Registro electoral de PA](http://www.pavoterservices.pa.gov)



DIRECCIONES

Norristown
1430 DeKalb Street
Norristown, PA 19404
610-278-5145

Pottstown
364 King Street
Pottstown, PA 19464
610-970-5040

Willow Grove
Eastern Courthouse Annex
102 York Road, Suite 401
215-784-5415

LA SALUD DE LOS NIÑOS Y LOS ADULTOS

Vacunas para niños y adultos, incluyendo la gripe, para aquellos sin seguro médico para las vacunas y aquellos que califican para “Vaccines for Children” (VFC). Prueba y tratamiento de tuberculosis – Prueba y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual – Prueba y terapia de VIH/SIDA – El programa de “Healthy Homes”

VISITAS A DOMICILIO PARA MADRES/NIÑOS – APOYO FAMILIAR

EL programa “Maternal-Child Health Home Visiting Program” es gratis para mujeres embarazadas y padres que tienen bebés en casa. Una enfermera con entrenamiento en la salud pública visitará a la familia en su casa, ayudará con necesidades de salud, y hablará sobre el bienestar de la madre, padre, y bebé. La enfermera puede ayudar a padres y niños con una variedad de necesidades, por ejemplo, cuidado infantil, consejos de la crianza de los hijos, consejos de amamantamiento, consejos de la seguridad de la casa, el dejar de fumar, planificación familiar, inmunizaciones, educación y más.

PROMOCIÓN DE LA SALUD E EDUCACIÓN PARA LA SALUD

“Montgomery County Office of Public Health” ofrece una variedad de programas que son GRATIS para lugares de trabajo, escuelas, centros de ancianos, y residentes del condado de Montgomery. Personas pueden albergar un exhibidor en una feria de la salud en su comunidad para distribuir publicaciones y contestar preguntas. Los temas de los programas incluyen:

*Enfermedad crónica • Enfermedades contagiosas • Estilo de vida saludable • Inmunizaciones •
Prevención de heridas • Nutrición • La Epidemia de opiáceos • Actividad física*

Para solicitar un programa de la educación para la salud, llame (610) 278-5117 ext. 6771 o complete un formulario electrónico, disponible en:

<https://www.montcopa.org/EducationalPrograms>

Líneas de Ayuda Gratuitas – Para Las Familias en Pensilvania

1-800-422-4453	<u>Childhelp</u> : Línea directa de intervención nacional de crisis las 24 horas para ofrecer apoyo, información y referencias para prevenir el abuso infantil
1-800-986-2229	<u>Healthy Baby Line</u> : Información sobre cómo encontrar un médico, obtener cobertura de atención médica, vacunas, pruebas para su bebé y lactancia materna
1-855-427-2736	<u>National Parent Helpline</u> : Línea de ayuda las 24 horas para el apoyo emocional
1-866-243-2229	<u>Shaken Baby Task Force</u> : Línea de ayuda para bebés llorando las 24 horas
1-866-626-6847 o TEXTO 855-999-3525	<u>MotherToBaby</u> : Haga preguntas a los expertos sobre medicamentos y más durante el embarazo y la lactancia
1-800-986-4550	<u>Special Kids Network</u> : Línea de ayuda para proveedores y padres de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica acceso a los servicios y apoyos locales
1-800-692-7288	<u>PA Department of Education Early Intervention</u> : La línea de ayuda CONNECT ayuda a las familias a localizar recursos y proporcionar información sobre el desarrollo infantil para niños desde el nacimiento hasta los cinco años
1-800-753-8827	<u>PA Department of Aging</u> : Enlace a los recursos de envejecimiento y discapacidad
1-855-634-4673	<u>Montgomery County's Mobile Crisis</u> : Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, proporciona apoyo inmediato para situaciones de crisis y asistencia para manejar crisis recurrentes o futuras
1-800-642-3150	<u>Laurel House</u> : Línea directa 24/7, hable con un consejero sobre los recursos disponibles
1-800-942-9467	<u>PA Department of Health</u> : Línea directa de WIC para obtener información sobre servicios de nutrición, apoyo para la lactancia materna, referencias de servicios sociales y de atención médica y alimentos saludables
1-800-424-5323	<u>EPA Lead Hotline</u> : Para información general, para ordenar documentos y para preguntas
1-866-412-4755	<u>PA Department of Health</u> : Head Injury Program, información para ayudar a las personas con una lesión cerebral traumática a vivir independientemente
1-800-784-8669	<u>PA Department of Health</u> : PA Free Quit Line, información y ayuda para dejar el tabaco
1-800-662-4357	<u>SAMHSA National Helpline</u> : Línea de ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana para referencia de tratamiento y servicio de información para individuos y familias que enfrentan trastornos mentales y por abuso de sustancias
Dial 2-1-1 or 1-866-964-7925	<u>Your Way Home Montgomery County</u> : Sistema de respuesta a crisis de vivienda para familias e individuos que sin hogar o en riesgo inminente de falta de vivienda
1-800-232-4636	<u>CDC Health Line</u>

Gracias a Marissa Conley, de la Universidad de Arcadia, que actualizó la Guía de Recursos para Padres e Infantiles 2020.

Marissa es una estudiante de posgrado en el programa de Maestría en Salud Pública (MPH) en la Universidad de Arcadia. Después de completar el programa MPH en mayo de 2020, Marissa comenzará a seguir su carrera en MPH. Ella espera aplicar el conocimiento y la experiencia que obtuvo a través del programa MPH y su pasantía en la Oficina de Salud Pública en todos sus futuros puestos profesionales.